

Specializarea „ASISTENT MEDICAL GENERALIST”.

**Tematica pentru concursul ”Asistentul medical și excelența în profesie”,
faza județeană, 05.IV.2013**

Proba scrisă și proba practică – anul I

TEHNICI DE NURSING ȘI INVESTIGAȚII

1. Tehnici de nursing:

1.1. **Asigurarea condițiilor de igienă și confort:** patul și anexele sale, pregătirea patului; schimbarea lenjeriei de pat cu bolnav în pat; schimbarea lenjeriei de corp la bolnavul imobilizat, inconștient; captarea dejecțiilor la bolnavul imobilizat; observarea poziției bolnavului în pat; schimbarea poziției bolnavului în pat, mobilizarea și transportul bolnavului; alimentația bolnavului activă, pasivă, artificială (enterală, parenterală, pe gastrostomă); calcularea rației alimentare, regimurile alimentare.

1.2. **Măsurarea, notarea și reprezentarea grafică a funcțiilor vitale și vegetative** temperatură, puls, respirație, tensiune arterială, greutate și înălțime corporala, eliminări (diureză, scaun, spută, vărsături).

1.3. **Ingrijirea plăgilor:** pansamente - principii de realizare; timpii unui pansament; mijloace de fixare a pansamentului.

2. Investigații

2.1. **Recoltarea sângelui** pentru examene de laborator: biochimice, hematologice, serologice, parazitologice.

2.2. **Recoltarea urinei** pentru examene biochimice, bacteriologice.

2.3. **Recoltarea materiilor fecale** pentru examene biochimice, bacteriologice și parazitologice.

2.4. **Recoltarea sputei** pentru examene citologice, bacteriologice.

2.5. **Recoltarea exudatului faringian.**

3. Pregătirea pacientului pentru tehnici și investigații

3.1. Pregătirea psihică a pacientului pentru tehnici și investigații de nursing:

3.2. Pregătirea fizică a pacientului pentru tehnici și investigații de nursing:

Proba scrisă – anul I

ANATOMIA ȘI FIZIOLOGIA OMULUI

1. **Organizarea generală a corpului uman** – regiuni, aparate și sisteme.
2. **Componentele anatomice ale principalelor sisteme și aparate** – denumire și localizare
3. **Celula** – tipuri de celule, compartimentele celulare, diviziunea celulară.
4. **Țesuturile** – clasificare, caracterizare, localizare, rol.
5. **Sângele** – componente și proprietati. Funcțiile sângelui.
6. **Sistemul osos**, scheletul.
7. **Sistemul muscular**- structura muschiului, principalele grupe de muschi somatici. Fiziologia mușchilor.
8. **Artrologie** – articulațiile fixe, semimobile, mobile; fiziologia articulațiilor.
9. **Aparatul respirator** – descriere, structura, vascularizația, respirația (ventilația pulmonară, difuziunea și schimburile de gaze la nivelul membranei alveolo-capilare, transportul gazelor în sânge, respirația celulară).
10. **Aparatul cardio-vascular**. *Inima* – descriere, configurația internă, structura, vascularizația. *Arborele circulator* (sistemul arterial, sistemul venos, sistemul limfatic). *Fiziologia circulației sângelui* (proprietatile funcționale ale inimii, revoluția cardiacă, manifestările activității cardiace), circulația capilară.